

Im Bambini Schwimmen im kleinen Becken gibt es 5 Gruppen

Roter Pinguin (ab 5. Lebensjahr)

komplette Anfänger, werden spielerisch ans Wasser gewöhnt und lernen vor allem die Wasserlage und erste Schwimmbewegungen sowie Tauchen und Springen

Blauer Eisbär

Schwerpunkt hier sind Strampelbeine auf dem Rücken und Bauch, weitere Entwicklung von Tauchen und Springen und Hinführung zu Rücken und Kraul in ganzer Lage

Orangener Eisbär

Ziel ist das Schwimmen ohne Schwimmhilfe sowie die Schwimmlagen Rücken, Kraul und Brust in Grundzügen, Kopfsprung

Grüner Eisbär (mit ca. 6-7 Jahren)

verfeinern von Rücken, Kraul und Brust, Ausdauer ausbauen und fit machen fürs große Becken, erster kindgerechter Wettkampf

Seepferdchen-Gruppe

Kinder, die bereits ein Seepferdchen haben und als Quereinsteiger bei uns starten. Schwerpunkt ist sie auf das gleiche Niveau wie der grüne Eisbär zu bringen und fit fürs große Becken zu machen