

Trainingszeiten in den Sommerferien

Trimmgruppe ab 26.07. bis 10.09.2023 (in Absprache mit Breitensportgruppe Jessy)

Wochentag	
Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr
Sonntag	18.00 – 19.30 Uhr

Wettkampfgruppen ab 21.08.2023

Soweit nicht anders in den Gruppen bekannt gegeben, Treffpunkt jeweils 15-20 Min vor den angegebenen Zeiten unten

Wochentag		
Montag	17.00 – 18.30 Uhr	WK I + II
Mittwoch	16.30 – 18.00 Uhr	WK I + II
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	WK I + II
Freitag	16.30 – 18.00 Uhr	WK III + IV (IIIa/b) nur am 01. und 08.09.
Samstag	16.30 – 18.00 Uhr	WK I + II