

Trainingszeiten ab 14. September 2020 unter Corona VO

1. Wettkampfmannschaft

Wochentag	Uhrzeit vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			19:15 – 21:00	HaBa Villingen
Dienstag	05:30 – 06:45	HaBa Villingen		HaBa Villingen
Mittwoch	05:30 – 06:45	HaBa Villingen	18:15 – 20:15	HaBa Villingen
Donnerstag			19:15 – 21:00	HaBa Villingen
Freitag	05:30 – 06:45	HaBa Villingen		
Samstag			16:00 – 17:45	HaBa Villingen
Sonntag			17:45 – 20:00	HaBa Villingen

2. Wettkampfmannschaft

Wochentag	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			19:15 – 21:00	HaBa Villingen
Donnerstag			19:15 – 21:00	HaBa Villingen
Samstag			16:00 – 17:45	HaBa Villingen
Sonntag			16:15 – 18:00	HaBa Villingen

3. Wettkampfmannschaft

Wochentag	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			17:50 – 19:30	HaBa Villingen
Mittwoch			16:45 – 18:30	HaBa Villingen
Donnerstag			17:50 – 19:30	HaBa Villingen
Samstag			14:45 – 16:15	HaBa Villingen
Sonntag			14:45 – 16:30	HaBa Villingen

4. Wettkampfmannschaft + Fördergruppe 1

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			a: 17:50 – 18:45 b: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen
Mittwoch			18:15 – 20:15	HaBa Villingen
Donnerstag			a: 17:50 – 18:45 b: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen
Sonntag			16:15 – 18:00	HaBa Villingen

5. Wettkampfmannschaft + Fördergruppe 2

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			a: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen
Mittwoch			16:45 – 17:45	HaBa Villingen
Donnerstag			b: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen
Sonntag			14:45 – 16:30	HaBa Villingen

6. Wettkampfmannschaft

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			a: 17:50 – 18:45	HaBa Villingen
Donnerstag			b: 17:50 – 18:45	HaBa Villingen

Alle Schwimmer/innen sollten 10 – 15 Minuten vorher da sein um sich umzuziehen und abzduschen (die Zeiten sind mit eingerechnet), damit Überschneidungen in den Umkleieräumen und Duschen vermieden wird. Der Aufenthalt in den Duschen ist aufs äußerste zu begrenzen. Es sollte nur jede 2. Dusche benutzt werden, damit der geforderte Abstand von 1,5m eingehalten werden kann.

Vom Eingang bis in die Umkleide muss eine Maske getragen werden. Pro Bahn dürfen nur 6 Schwimmer/innen sein und beim Anhalten sind 1,5m Abstand zum nächsten einzuhalten.

1. Breitensportgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			a: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen

2. Breitensportgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Dienstag			19:15 – 20:15	HaBa Villingen

3. Breitensportgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			a: 17:50 – 18:45	HaBa Villingen

4. Breitensportgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Donnerstag			a: 17:50 – 18:45 b: 18:30 – 19:30	HaBa Villingen

Masters – Breitensport

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			19:15 – 20:15	HaBa Villingen
Donnerstag			19:15 – 20:15	HaBa Villingen

Masters – Schwimmgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			20:00 – 21:00	HaBa Villingen
Mittwoch			16:00 – 17:30	HaBa Schweningen
Donnerstag			20:00 – 21:00	HaBa Villingen
Samstag			14:00 – 15:30	HaBa Schweningen
Sonntag			12:45 – 14:00	HaBa Schweningen

Masters – Trimmgruppe

Datum	Uhrzeit Vorm.	Ort	Uhrzeit Nachm.	Ort
Montag			20:45 – 22:00	HaBa Villingen
Mittwoch			16:00 – 17:30	HaBa Schweningen
Donnerstag			20:45 – 22:00	HaBa Villingen
Samstag			14:00 – 15:30	HaBa Schweningen
Sonntag			12:45 – 14:00	HaBa Schweningen

Alle Schwimmer/innen sollten 10 – 15 Minuten vorher da sein um sich umzuziehen und abzduschen (die Zeiten sind mit eingerechnet), damit Überschneidungen in den Umkleideräumen und Duschen vermieden wird. Der Aufenthalt in den Duschen ist aufs äußerste zu begrenzen. Es sollte nur jede 2. Dusche benutzt werden, damit der geforderte Abstand von 1,5m eingehalten werden kann.

Vom Eingang bis in die Umkleide muss eine Maske getragen werden. Pro Bahn dürfen nur 6 Schwimmer/innen sein und beim Anhalten sind 1,5m Abstand zum nächsten einzuhalten.