

# 52. Internationale Schwimmsport-Tage Karlsruhe

7.-9. Dezember 2018

Liebe ISTKA-Freunde,

vielen Dank für Eure Meldungen zur diesjährigen ISTKA.

**Freitag, 7. Dezember 2018**

**Einlass: 15.00 Uhr, Kampfrichtersitzung 15.45 Uhr Beginn: 16.30 Uhr**

**Samstag, 8. Dezember 2018**

**Einlass: 8.00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 8.45 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr**

**Sonntag, 9. Dezember 2018**

**Einlass: 8.00 Uhr, Kampfrichtersitzung 8.45 Uhr, Beginn: 9.30 Uhr**

**Wir bitten alle Vereine um ihre Abmeldungen frühzeitig bekannt zu geben, so dass wir bei genügend Abmeldungen, insbesondere bei den langen Strecken (400, 800 und 1500) die Läufe neu setzen können und Zeit einsparen können. An dieser Stelle schon einmal vielen Dank für eure Unterstützung.**

Des Weiteren wird in den Wettkämpfen 1, 2, 3, 4 und 19, 20 (800m Freistil, 1500m Freistil, 400m Freistil) in **doppelter Bahnbesetzung** mit 30 Sekunden Abstand gestartet! Der langsame A-Lauf startet zuerst und schwimmt auf der Tribünenseite der Bahn und der schnellere B-Lauf startet 30 Sekunden danach und schwimmt auf der Fensterseite der Bahn.

Falls wir ein doppeltes Zeitgericht zusammen bekommen, werden wir Überkopfstarts durchführen, so dass wir einen sehr zügigen Wettkampfablauf ohne großen Zeitverlust durchführen können. Bitte informiert eure Aktiven, dass sie nach dem Anschlag, solange im Wasser bleiben sollen, bis der nächste Start erfolgt ist und danach **zügig** das Becken über die Seite verlassen.

Wir wollen mit einem **doppelten Zeitgericht** arbeiten und bitten die Vereine dringend die notwendigen Kampfrichter (siehe Kampfrichterliste) zu stellen um einen zügigen und reibungslosen Wettkampfablauf zu gewährleisten. Kampfrichtereinsatzwünsche bitte bei Jessica Müller: [jessicamuller@aol.com](mailto:jessicamuller@aol.com) oder bei der Meldeanschrift [meldungen@istka.com](mailto:meldungen@istka.com) abgeben.

Bei den Langstrecken haben die Vereine für ihre Aktiven selber eine Person zum Zählen der Bahnen bereitzustellen. Bahnenzähler werden zur Verfügung gestellt.

**Zum Abschließen der Umkleideschränke ist ein sogenannter Chip-Coin an der Kasse gegen eine Pfandgebühr von 5 € zu erhalten. Das Pfandgeld wird bei Rückgabe des Chip-Coins zurückerstattet.**

Das Fächerbad bietet genügend Platz für alle Aktiven und Betreuer. Die Tribüne wird wie in den vergangenen Jahren auch wieder über die Wendeltreppe im Schwimmerbereich zugänglich sein.

**Einschwimmen und Ausschwimmen ist in diesem Jahr auch im 25m Becken des Cabriobades möglich. Am Freitag stehen uns dort mindestens 2 Bahnen zur Verfügung. An den anderen Wettkampftagen steht uns das ganze Cabriobad zur Verfügung.**

**Ausreichende und leckere Verpflegung mit Sitzmöglichkeiten bietet euch die neue Fächerbad-Cafeteria. Des Weiteren bieten wir euch auch dieses Jahr wieder einen Kaffee, Kuchen und Quark-Verkauf im Bereich des Cabrio-Beckens an.**

Ein Verkaufsstand mit Schwimmsport-Artikeln durch die Firma Stein-Schwimm-Sport befindet sich Springerbeckenbereich.

Wir danken Euch im Voraus und wünschen Euch eine gute Anreise und spannende Wettkämpfe.

Mit sportlichen Grüßen

**Mechtild Swienty**  
**Abteilungsleiter Schwimmen - SSC Karlsruhe e.V.**

**Tanja Helget**  
**Schwimmwartin Schwimmen – SSC Karlsruhe e.V.**