

# Trainingslager Calella 2017

## Tag 3 – 10. April:

Hola aus dem sonnigen Spanien!

Heute Morgen sind wir aufgewacht und wie immer hat die Sonne geschienen. Danach ging es zum Frühstück, allerdings sind ein paar zu spät gekommen und mussten somit im Frühtraining 200m Delfin schwimmen.



Das Aufwärmen mit Nenad war wie immer anstrengend. Im ersten Training sind wir sehr viel Rücken geschwommen.



Als das Training vorbei war ging es direkt zum Mittagessen. Nach dem Mittagessen hatten wir freie Verfügung. Einige gingen ans Meer, genossen dort das schöne Wetter und machten viele Bilder. Andere gingen in die Stadt und kauften Souvenirs für ihre Familie oder aßen ein Eis. Ein paar waren auch am Pool und haben sich dort gebräunt, oder sind einfach im Zimmer geblieben und haben sich ausgeruht.

# Trainingslager Calella 2017

Dann haben wir uns in der Lobby getroffen und sind gemeinsam zum Fitnessraum Gelaufen in dem Nenad das Aufwärmtraining verlagert hatte.



Das war sehr anstrengend, trotzdem mussten wir danach in das ebenfalls anstrengende Schwimmtraining. Dort machte Herr Fabian uns die Hölle heiß. Das Training endete um 20:30 Uhr. Danach sind alle duschen und umziehen gegangen. Anschließend gab es Abendessen. Das war mal wieder sehr lecker, weil wir eine große Auswahl zum Essen hatten. Die meisten sind dann ins Zimmer oder in die Lobby gegangen. Dort gab es eine Show von spanischen Tänzen. Somit endete unser Tag hier in Spanien und alle fielen müde in ihre Betten.

Viele liebe und sonnige Grüße

Von Luca, Anna und Lea