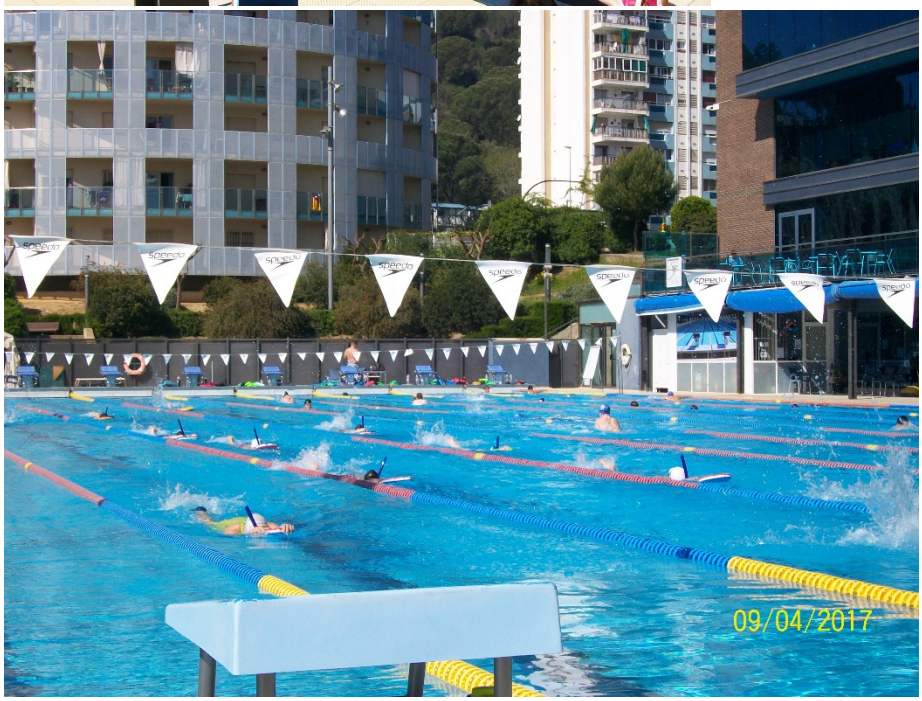
Trainingslager Calella 2017

Tag 2 – 09. April:

Hallo aus dem sonnigen Spanien an das ebenfalls sonnige Deutschland ☺

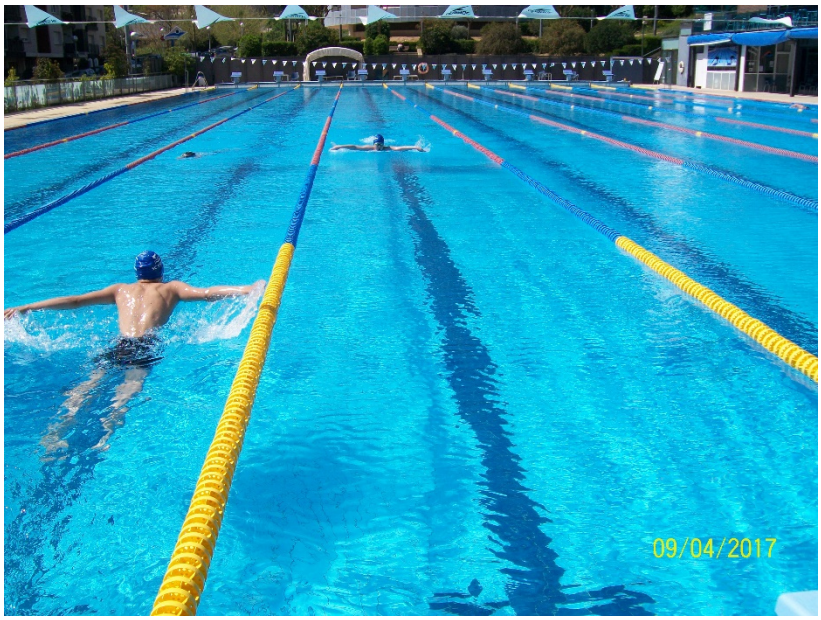
Der Morgen begann mit strahlendem Sonnenschein, zu allem Glück kam keiner zu spät zum Frühstück!



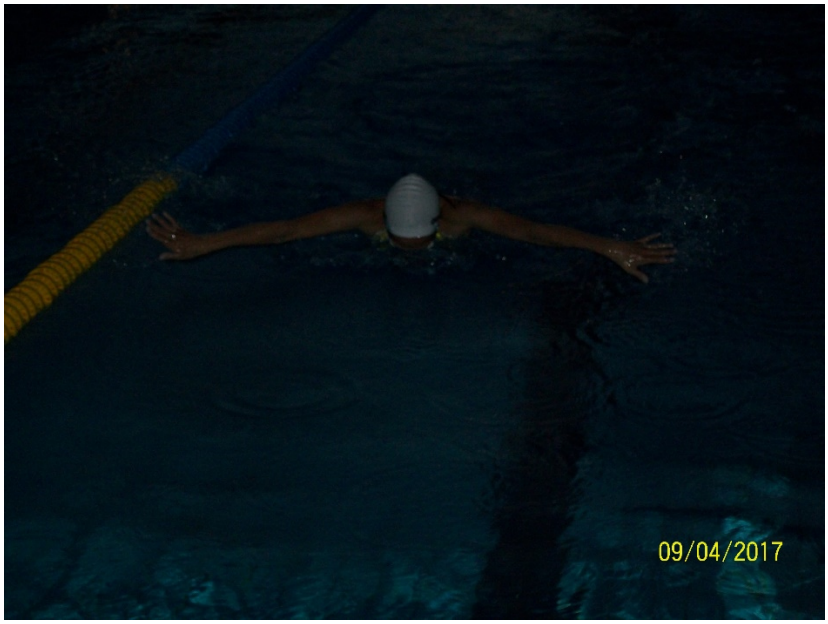
Nach dem Frühstück ging es auch schon gleich zur ersten Trainingseinheit.

Ausgepowert und braun/rot gebrannt ging es zum Mittagessen. Nach dem Mittagessen hatten wir erst mal 3 Stunden Pause, in denen manche in die Stadt gingen um Eis zu essen oder im Hotel blieben um sich auszuruhen, für die darauffolgenden Spiele am Strand. Für das ursprünglich geplante Volleyballturnier war die Motivation nicht vorhanden, weshalb wir auf Brennball und Völkerball umstiegen.

Trainingslager Calella 2017



Nach der schönen sonnigen Zeit am Strand, fingen wir an uns aufzuwärmen. Daraufhin gingen wir zur nächsten Trainingseinheit.



Anna musste noch ihre Schuld vom letzten Jahr, nachgebrachtes T-Shirt vom Coach und Leonard, vergessene Jacke am Beckenrand, bezahlen und durften zusätzlich 200m Delphin schwimmen. Völlig Fertig kamen wir aus dem Wasser und liefen halb lebig zum Abendessen…

Mit vollem Bauch gingen manche gleich kaputt ins Bett, andere blieben aber noch unten in der Lobby und ärgerten sich über das schlechte W-LAN.

Viele liebe Grüße aus Spanien

Wünschen Pascale, Anna-Lena & Jennifer