

22. Frankfurter Pokalschwimmen

28. und 29.10.2017 im Hallenbad

Frankfurt/M. - Höchst



- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**
1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen:**
25,- € pro Sieger für jeden Jahrgang
- **72 Prämienläufe, 25 Pokale, 768 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 - 90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

22. Frankfurter Pokalschwimmen

I. Abschnitt:	Samstag 28.10.2017	Beginn: 10.15 Uhr	Einlass: 09.00 Uhr
WK			
1.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
2.	50 m Rücken	männl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
3.	50 m Brust	weibl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
4.	50 m Brust	männl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
5.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
6.	100 m Rücken	männl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
7.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
8.	100 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
9.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)
10.	400 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)

II. Abschnitt:	Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes		
WK			
11.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
12.	50 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2010 (jahrgangswise)
13.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
14.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
15.	200 m Brust	weibl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
16.	200 m Brust	männl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
17.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
18.	100 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
19.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)
35.	1500 m Freistil	weiblich	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)

Im Anschluss an WK 16 erfolgt die Pokalübergabe für den Jahrgang 2009

III. Abschnitt:	Sonntag 29.10.2016	Beginn: 10.15 Uhr	Einlass: 9.00 Uhr
WK			
20.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
21.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
22.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
23.	200 m Rücken	männl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
24.	100 m Brust	weibl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
25.	100 m Brust	männl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
26.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
27.	200 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2009 (jahrgangswise)
28.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)
36.	800 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)

IV. Abschnitt:	Beginn: 45 Minuten nach Ende des III. Abschnittes		
WK			
29.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)
30.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2003 bis 2007 (jahrgangswise)
31.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
32.	200 m Lagen	männl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
33.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)
34.	400 m Freistil	männl.	offen und 2003 bis 2008 (jahrgangswise)

Im Anschluss an WK 32 erfolgen die Pokalübergaben



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



