

# Trainingslager Caletta 2017

## **Tag 5 – 12. April:**

Wie jeden Tag nach dem Frühstück liefen wir ins Bad zum Frühtraining. Nach dem anstrengenden Aufwärmen, mit Nenad, ging es auch schon ans Einschwimmen. Als das Training zu Ende war, waren wir alle hungrig und liefen zum Mittagessen während Emilie, Leonard, Jonas und Philipp als Strafe noch Delfin schwimmen mussten (Emilie, Leonard und Jonas 200 Meter und Philipp als Wiederholungstäter 400 Meter).



Nach dem Essen hatten wir frei. Manche gingen zum Pool, andere in die Stadt.



## *Trainingslager Caletta 2017*

Im Abendtraining wurde es dann nochmal richtig anstrengend. Beide Mannschaften brachten die Lagenserie aber schnell hinter sich. Anschließend gingen alle zum Abendessen, das wie immer sehr lecker war. Danach fielen alle müde ins Bett.

Mia, Vivienne und Elisa